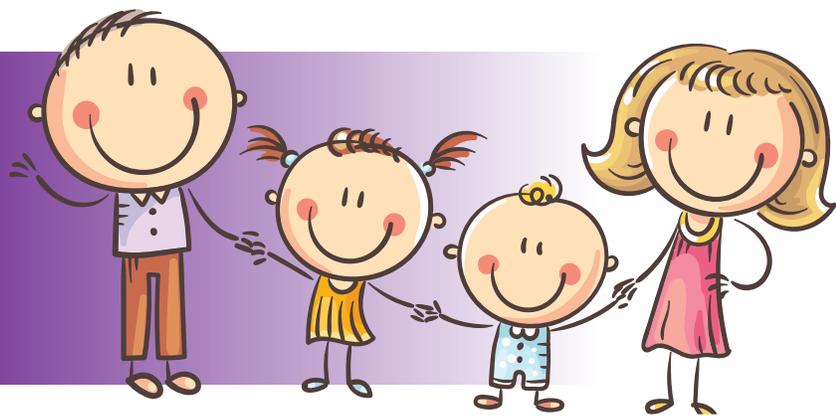


Cosas que Hacer con Sus Hijos mientras Están Juntos en Casa



Diversión al aire libre...

Hagan juegos con tiza sobre el piso al aire libre.

Haga que los niños ayuden con el trabajo de jardinería cuando estén afuera y no estén jugando.

Hagan inventario de las plantas y la vida silvestre (de los insectos en adelante) en el patio.

Organicen diferentes clases de carreras en el patio trasero (saltar sobre un pie, caminar como cangrejo, caminar hacia atrás, etc.).

Saquen a pasear a su mascota, jueguen con ella, o denle un baño o una cepillada.

Laven y limpien el automóvil. Deje que los niños conserven las monedas que encuentren.



Tiempo de juego...

Saque las piezas de Lego y la plastilina, y déjelos ser creativos.

Use todos los juguetes de construcción para formar una estructura gigante.

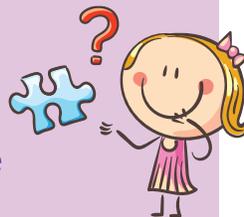
Hagan rompecabezas familiares. Elijan rompecabezas que sean desafiantes pero no frustrantes para usted o para la edad de su hijo.

Pueden jugar con naipes, a las charadas, a conectar los puntos, al tres en línea o tatetí, al ahorcado y juegos de mesa familiares.

Hagan tiendas y cuevas de lectura. Abastézcalos de linternas, una buena cantidad de bocadillos, libros y almohadas. Hagan un espectáculo de sombras.

Recojan un montón de cajas de cartón grandes y observe cuánta diversión crearán sus hijos. Desde túneles hasta casas de muñecas, las cajas pueden proporcionar entretenimiento sin fin.

Organice una cacería o búsqueda del tesoro bajo techo con pistas por toda la casa y un "tesoro" al final del juego.



Ejercitación para el cerebro...

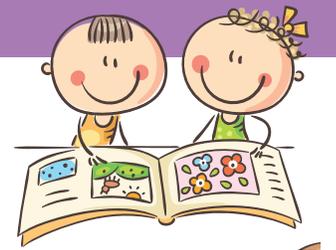
Haga que cada niño trabaje en las tareas que su escuela le proporcione en línea.

Dediquen tiempo a leer libros juntos.

Haga que sus hijos escriban un cuento y lo ilustren.

Haga que cada niño escriba una carta o correo electrónico a un amigo o familiar diferente cada día.

Inventen una historia en cadena. Cada uno se turna para agregar contenido a la historia.



**Resources
for Living®**

Creaciones culinarias...

Prueben una nueva receta.

Deje que su hijo ayude con la cena: puede preparar una ensalada o el postre.

Hagan "limo" e intenten otros experimentos fáciles de "química de cocina". Busquen en internet para obtener ideas y recetas.



Esquina de artesanías...

Enhebran cuentas, pinten, dibujen, fabriquen joyas o hagan cualquier otra artesanía.

Aprendan a coser con el material que tienen a mano. Intenten hacer un animal de peluche.

Dibujen cada uno autorretratos o imágenes de los demás.

Haga que sus hijos creen tarjetas de felicitación.

Hagan entre todos proyectos de álbumes de recortes.

Aprendan a tocar una nueva canción con el instrumento que toquen.



Aquí tiene enlaces a más ideas...

Recursos educativos:

- [Ted Ed](#)
- [BrainPOP](#)
- [Quizlet](#)
- [Recursos educativos asombrosos](#)
- [Today](#)

Recursos de entretenimiento:

- [Actividades de Pinterest para niños](#)
- [Grupo de Facebook para mantener a los niños ocupados](#)
- [Bailar y cantar con videos en YouTube](#)

Y mucho más...

Hagan videollamadas con familiares y amigos.

Revisen la pila de correo acumulado y deje que los niños pequeños disfruten de romper las circulares y el correo basura.

En equipo, limpien bien y organicen el espacio de cada niño: hagan una caja de donación de cada uno. Los padres están incluidos.

Miren algo divertido en uno de los canales infantiles.

Hagan un maratón de películas o televisión con palomitas de maíz.



Y lo más importante: diviértanse.

El EAP es administrado por Resources For Living, LLC.

Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario. Los instructores, educadores y proveedores participantes del EAP son contratistas independientes y no son agentes de Resources For Living. La participación del proveedor puede cambiar sin previo aviso.